

Mediteren met de beden van het Onze Vader

Het overdenken van onderstaande Bijbelteksten is een hulpmiddel om steeds meer vertrouwd te raken met de inhoud van de beden van het gebed dat Jezus zelf ons heeft geleerd.

Onze Vader in de hemel,

Dan zal iedereen de Zoon eer betuigen zoals men de Vader eert. Wie de Zoon niet eert, eert ook de Vader niet die hem gezonden heeft. (Johannes 5:23) Wie mij gezien heeft, heeft de Vader gezien. (Johannes 14:9) De grootheid van mijn Vader zal zichtbaar worden wanneer jullie veel vrucht dragen en mijn leerlingen zijn. (Johannes 15:8) Dankzij Christus hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader. (Efeziërs 2:18) Breng dus met vreugde dank aan de Vader. Hij stelt u in staat om te delen in de erfenis die alle heiligen wacht in het licht. (Kolossenzen 1:12)

laat uw naam geheiligd worden,

De HEER! De HEER! Een God die liefdevol is en genadig, geduldig, trouw en waarachtig, die duizenden geslachten zijn liefde bewijst, die schuld, misdaad en zonde vergeeft, maar niet alles ongestraft laat en voor de schuld van de ouders de kinderen en kleinkinderen laat boeten, en ook het derde geslacht en het vierde. (Exodus 34:6-7) HEER, onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde. (Psalm 8:2) Ik heb aan de mensen die u mij uit de wereld gegeven hebt uw naam bekendgemaakt. Zij waren van u, maar u hebt hen aan mij gegeven. (Johannes 17:6) Daarom heeft God hem hoog verheven en hem de naam geschonken die elke naam te boven gaat, opdat in de naam van Jezus elke knie zich zal buigen, in de hemel, op de aarde en onder de aarde, en elke tong zal belijden: 'Jezus Christus is Heer,' tot eer van God, de Vader. (Filippenzen 2:9-11)

laat uw koninkrijk komen

Een koninkrijk van priesters zul je zijn, een heilig volk. (Exodus 19:6) Wie is hij, die koning vol majesteit? De HEER van de hemelse machten, hij is de koning vol majesteit. (Psalm 24:10) Zelfs de mus vindt een huis en de zwaluw een nest waarin ze haar jongen neerlegt, bij uw altaren, HEER van de hemelse machten, mijn koning en mijn God. (Psalm 84:4) De tijd is aangebroken, het koninkrijk van God is nabij: kom tot inkeer en hecht geloof aan dit goede nieuws. (Marcus 1:15) Hij heeft ons gered uit de macht van de duisternis en ons overgebracht naar het rijk van zijn geliefde Zoon. (Kolossenzen 1:13)

en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.

Laat toch mijn wegen recht zijn, ik wil mij houden aan uw wetten. (Psalm 119:5) Leer mij uw wil te volbrengen, u bent mijn God, laat uw goede geest mij leiden over geëffende grond. (Psalm 143:10) Mijn voedsel is: de wil doen van hem die mij gezonden heeft en zijn werk voltooien. (Johannes 4:34) Dit wil mijn Vader: dat iedereen die de Zoon ziet en in hem gelooft, eeuwig leven

heeft. (Johannes 6:40) Daarom bidden wij onophoudelijk voor u, vanaf de dag dat we dat gehoord hebben. We vragen dat u Gods wil ten volle mag leren kennen door de wijsheid en het inzicht die zijn Geest u schenkt. (Kolossenzen 1:9)

Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.

Vergeefs is het dat je vroeg opstaat, je laat te ruste legt, je aftobt voor wat brood – hij geeft het zijn lieveling in de slaap. (Psalm 127:2) Gelukkig wie de God van Jakob tot hulp heeft, wie zijn hoop vestigt op de HEER, zijn God, die hemel en aarde heeft gemaakt, de zee en alles wat daar leeft, hij die trouw is tot in eeuwigheid, recht doet aan de verdrukten, brood geeft aan de hongerigen. (Psalm 146:5-7) Vraag je dus niet bezorgd af: “Wat zullen we eten?” of: “Wat zullen we drinken?” of: “Waarmee zullen we ons kleden?” – dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. (Matteüs 6:31-32) Alles wat God geschapen heeft is goed. Niets hoeft te worden verworpen als het onder dank wordt aangenomen, want het is geheiligd door het woord van God en door het gebed. (1 Timoteüs 4:4-5)

Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was.

Zie mij in mijn nood, in mijn ellende, vergeef mij al mijn zonden. (Psalm 25:18) Sluit uw ogen voor mijn zonden en doe heel mijn schuld teniet. (Psalm 51:11) Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver heeft hij onze zonden van ons verwijderd. (Psalm 103:12) Daar is het lam van God, dat de zonde van de wereld wegneemt. (Johannes 1:29) Als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven. (Matteüs 6:14-15) Christus is door God aangewezen om door zijn dood het middel tot verzoening te zijn voor wie gelooft. Hiermee bewijst God dat hij rechtvaardig is, want in zijn verdraagzaamheid gaat hij voorbij aan de zonden die in het verleden zijn begaan. (Romeinen 3:25) In Christus zijn wij door zijn bloed verlost en zijn onze zonden vergeven, dankzij de rijke genade. (Efeziërs 1:7)

En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad.

Mijn God, op u vertrouw ik, maak mij niet te schande, laat mijn vijanden niet triomferen. (Psalm 25:2) Bevrijd mij van mijn vijanden, mijn God, bescherm mij tegen mijn belagers. (Psalm 59:2) Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. (Efeziërs 6:11-12) Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen. (Efeziërs 6:18) De Heer zal me van alle kwaad redden en me veilig naar zijn hemels koninkrijk brengen. Hem komt de eer toe tot in alle eeuwigheid. Amen. (2 Timoteüs 4:18)